

UNIVERSITETI I PRISHTINËS “HASAN PRISHTINA”

FAKULTETI I SHKENCAVE MATEMATIKE – NATYRORE

DEPARTAMENTI I GJEOGRAFISË

STUDIME MASTER



PUNIM DIPLOME

Ndikimi i qarkullimeve turistike në cilësinë e jetës së njerëzve

Rast studimi: komuna e Shtimes

Kandidatja:

Bch. Besarta Rexhepi

Mentori:

Prof. Ass. Dr. Fitim Humolli

ABSTRAKT

Turizmi si një fenomen global ndikon ndjeshëm në cilësinë e jetës së njerëzve. Në ditët e sotme, turizmi dhe cilësia e jetës kanë një rol të rëndësishëm në jetën e njeriut. Turizmi është vlerësuar si shumë e veprimeve, gjatë të cilit vizitorët fitojnë përvojë dhe mund të marrin pjesë në mënyrë aktive në përmirësimin e cilësisë së jetës. Për këto arsye, kjo tezë eksploron ndikimin e qarkullimeve turistike në cilësinë e jetës së popullsisë në komunën e Shtimes, si përpjekje për vlerësim dhe krahasim me praktikatat ndërkombëtare. Qëllimi i hulumtimit është fokusimi në efektet pozitive, duke analizuar se si turizmi kontribuon në mirëqenien psikologjike, mirëqenien fizike, uljen e nivelit të stresit dhe rritjen e nivelit të kënaqësisë dhe relaksit. Studimi përdor një qasje me metoda të përziera, duke kombinuar të metodat sasiore nga anketat me hulumtime paraprake të ngjajshme dhe nga vende tjera. Gjetjet e bazuara në metodat e cekura dëshmuar se turizmi për banorët e Shtimës kishte përmirësuar cilësinë e jetës duke ofruar në disa drejtime: gjendje e qetësisë dhe rehatisë psikologjike, mundësi për shërim fizik, relaks dhe ulje të nivelit të stresit, etj. Bazuar në hetimet e studimit rekomandohet për praktika të qëndrueshme turistike dhe multivariabile që mund të balancojnë përfitimet dhe të metat, duke synuar përmirësimin e cilësisë së përgjithshme të jetës për turistët dhe duke ruajtur integritetin e mjedisit dhe kulturës së hapësirës gjeografike.

Fjalët kyçe: turizëm, cilësi e jetës, funksione të turizmit, përmirësim i jetës, komuna Shtime.

ABSTRACT

Tourism as a global phenomenon significantly affects the quality of life of people. Tourism, as a global phenomenon, significantly impacts the quality of life of individuals. In today's world, tourism and the quality of life play an important role in human life. Tourism is regarded as a valuable activity, during which visitors gain experiences and can actively participate in improving the quality of life. For these reasons, this thesis explores the impact of tourism flows on the quality of life in the municipality of Shtime, aiming to assess and compare it with international practices. The objective of the research is to focus on the positive effects, analyzing how tourism contributes to psychological well-being, physical well-being, stress reduction, and an increase in satisfaction and relaxation levels. The study adopts a mixed-methods approach, combining quantitative methods from surveys with preliminary research from similar studies conducted in other countries. The findings based on these methods demonstrated that tourism has improved the quality of life for the residents of Shtime in several ways: a sense of psychological calm and comfort, opportunities for physical healing, relaxation, and stress reduction, among others. Based on the study's findings, recommendations are made for sustainable and multi-variable tourism practices that can balance benefits and drawbacks, aiming to improve the overall quality of life for tourists while preserving the integrity of the environment and the culture of the geographical area.

Keywords: tourism, quality of life, functions of tourism, life improvement, Shtime municip

Besarta Rexhepi

“NDIKIMI I QARKULLIMEVE TURISTIKE NË CILËSINË E JETËS SË NJERËZVE – KOMUNA E SHTIMES

